

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Montag 11.09.</b>	<b>Milchreis mit Frucht<sup>7a,7</sup> Saisonnobst</b>	<b>Haxe gegrillt<sup>A,B,6,10</sup> Röstkartoffeln Krautsalat<sup>9</sup> Saisonnobst</b>	<b>Wurstsalat<sup>9,10</sup> Weizenmeter<sup>1</sup> Saisonnobst</b>	<b>Dinkelbratling<sup>1,3,9</sup> Rahmsauce<sup>7a,6,7,10</sup> Erbsen Salzkartoffeln Saisonnobst</b>	<b>Schweinemedallions<sup>6,10</sup> Champignons<sup>B</sup> Saisonnobst</b>
	<i>534 kcal, 2229kJ kJoule, 8g Eiweiß, 8g Fett, 105g KH</i>	<i>1113 kcal, 4660kJ kJoule, 86g Eiweiß, 62g Fett, 53g KH</i>	<i>914 kcal, 3819kJ kJoule, 32g Eiweiß, 63g Fett, 56g KH</i>	<i>589 kcal, 2456kJ kJoule, 25g Eiweiß, 16g Fett, 78g KH</i>	<i>343 kcal, 1437kJ kJoule, 40g Eiweiß, 9g Fett, 21g KH</i>
<b>Dienstag 12.09.</b>	<b>Spaghetti<sup>1,3</sup> Bolognese<sup>6,9,10</sup> Grießdessert<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Leber "Berliner Art" m Zwiebel<sup>1,7a,7</sup> Apfelscheiben Kartoffelpüree<sup>7a,7</sup> Grießdessert<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Bauernsalat mit Fetakäse<sup>7,9</sup> Fitnessbrot<sup>1</sup> Grießdessert<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Knoblauchspaghetti mit Tomate<sup>1,3,9</sup> kleine bunte Salatbeilage<sup>9</sup> Grießdessert<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Schinkenbraten Rohkostsalat<sup>9</sup> Saisonnobst</b>
	<i>638 kcal, 2678kJ kJoule, 27g Eiweiß, 28g Fett, 69g KH</i>	<i>934 kcal, 3901kJ kJoule, 58g Eiweiß, 23g Fett, 120g KH</i>	<i>550 kcal, 2300kJ kJoule, 20g Eiweiß, 28g Fett, 53g KH</i>	<i>657 kcal, 2746kJ kJoule, 13g Eiweiß, 42g Fett, 57g KH</i>	<i>577 kcal, 2402kJ kJoule, 36g Eiweiß, 36g Fett, 28g KH</i>
<b>Mittwoch 13.09.</b>	<b>Möhreneintopf mit Kasseler<sup>A,B,9</sup> Fruchtdessert</b>	<b>gebratenes Fischfilet<sup>1,4,6,10</sup> Petersiliensauce<sup>7a,7</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat<sup>9</sup> Fruchtdessert</b>	<b>Fruchtiger Nudelsalat<sup>1,7a,3,7,9</sup> Fruchtdessert</b>	<b>Frühlingsrolle<sup>1,3,6</sup> Kräutersauce<sup>7a,7,9</sup> Reis Fruchtdessert</b>	<b>Fischfilet gegrillt<sup>4,6,10</sup> Gurkensalat<sup>9</sup> Saisonnobst</b>
	<i>418 kcal, 1747kJ kJoule, 34g Eiweiß, 8g Fett, 47g KH</i>	<i>830 kcal, 3453kJ kJoule, 48g Eiweiß, 41g Fett, 64g KH</i>	<i>663 kcal, 2796kJ kJoule, 15g Eiweiß, 27g Fett, 89g KH</i>	<i>760 kcal, 3183kJ kJoule, 15g Eiweiß, 23g Fett, 119g KH</i>	<i>328 kcal, 1372kJ kJoule, 40g Eiweiß, 10g Fett, 19g KH</i>
<b>Donnerstag 14.09.</b>	<b>Schweinegulasch mit Paprika<sup>6,9,10</sup> Spirellis<sup>1,3</sup> Joghurtdessert<sup>7a,7</sup></b>	<b>paniertes Schnitzel<sup>1,7a,3,6,7,10</sup> Pariser Karotten in Rahm<sup>7a,3,7,9</sup> Salzkartoffeln Joghurtdessert<sup>7a,7</sup></b>	<b>Hawaii - Salat<sup>7,9,10</sup> Baguette<sup>1</sup> Joghurtdessert<sup>7a,7</sup></b>	<b>Blumenkohlmedaillons<sup>B,L,M,3,9,12</sup> Helle Sauce<sup>7a,7,9</sup> Salzkartoffeln Joghurtdessert<sup>7a,7</sup></b>	<b>Kalbsragout<sup>9</sup> grüne Bohnen Saisonnobst</b>
	<i>726 kcal, 3057kJ kJoule, 35g Eiweiß, 18g Fett, 105g KH</i>	<i>1065 kcal, 4441kJ kJoule, 50g Eiweiß, 50g Fett, 101g KH</i>	<i>540 kcal, 2262kJ kJoule, 23g Eiweiß, 26g Fett, 52g KH</i>	<i>808 kcal, 3365kJ kJoule, 17g Eiweiß, 50g Fett, 69g KH</i>	<i>439 kcal, 1826kJ kJoule, 49g Eiweiß, 12g Fett, 29g KH</i>
<b>Freitag 15.09.</b>	<b>Hähnchenkeule<sup>6,10</sup> Geflügelsauce<sup>6,9,10</sup> Erbsen und Wurzel Reis Vanillepudding<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Rindfleisch<sup>6,10</sup> Meerrettichsauce<sup>B,M,7a,7,12</sup> Salzkartoffeln Rote Beete<sup>D</sup> Vanillepudding<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Räucherfischsalat<sup>7a,4,7,9</sup> Weizenmeter<sup>1</sup> Vanillepudding<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>buntes Gemüsegulasch<sup>6,10</sup> Spirellis<sup>1,3</sup> Vanillepudding<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Rinderhack m Tom. u.Zwiebeln<sup>1,3</sup> Saisonnobst</b>
	<i>972 kcal, 4065kJ kJoule, 62g Eiweiß, 36g Fett, 93g KH</i>	<i>662 kcal, 2769kJ kJoule, 42g Eiweiß, 23g Fett, 69g KH</i>	<i>481 kcal, 2027kJ kJoule, 36g Eiweiß, 8g Fett, 63g KH</i>	<i>721 kcal, 3027kJ kJoule, 21g Eiweiß, 27g Fett, 97g KH</i>	<i>369 kcal, 1536kJ kJoule, 25g Eiweiß, 21g Fett, 20g KH</i>
<b>Samstag 16.09.</b>	<b>Bratwurst<sup>9,10</sup> Kohlrabi in Rahm<sup>7a,3,7,9</sup> Salzkartoffeln Dessert<sup>7</sup></b>	<b>Gemüsesuppe mit Rindfleisch<sup>A,B,9</sup> Dessert<sup>7</sup></b>			
	<i>728 kcal, 3016kJ kJoule, 23g Eiweiß, 50g Fett, 44g KH</i>	<i>360 kcal, 1500kJ kJoule, 38g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH</i>			
<b>Sonntag 17.09.</b>	<b>Putenbraten<sup>6,10</sup> Bratensauce<sup>6,9,10</sup> grüne Bohnen Salzkartoffeln Dessert<sup>7</sup></b>	<b>Wildbraten Wildsauce<sup>6,10</sup> Rotkohl<sup>B,F</sup> Salzkartoffeln Dessert<sup>7</sup></b>			

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Menü 4</b>	<b>Menü 5</b>
	512 kcal, 2130kJ kJoule, 56g Eiweiß, 4g Fett, 56g KH	628 kcal, 2634kJ kJoule, 50g Eiweiß, 15g Fett, 68g KH			